

AG:	Krafttraining	
Kurzbeschreibung:	Nach einer kurzen Erwärmung Training an den vorhandenen Geräten sowie - je nach Interesse - funktionelles Training.	
Zielgruppe:	Schüler/innen der Klassen 10, J1 und J2	
Ort:	Konditionsraum	
Termin:	Wochentag: Montag	Std. bzw. Uhrzeit: 13:30 - 14:15
Verantw. Lehrkraft	Breitenstein	
Turnus	wöchentlich <input checked="" type="checkbox"/> zweiwöchentlich <input type="checkbox"/> nach Absprache <input type="checkbox"/> andere Regelung	

Ggf. weitere Informationen / Bilder