

Studienfahrt 2020

Was: Wellenreiten am Atlantik

Wann: 25.09. – 04.10.

Wo: St. Girons Plage (FR – Landes)



*Lust auf ein besonderes Naturerlebnis an der französischen Atlantikküste?
Wir möchten gerne mit euch die Studienfahrt im französischen St. Girons Plage
verbringen, um uns der körperlichen Herausforderung des Wellenreitens zu stellen.*

Die Idee der Studienfahrt:

Wir möchten mit euch ein Naturerlebnis der besonderen Art erfahren und uns über das Wellenreiten mit der französischen Atlantik-Küste vertraut machen. Das bedeutet, dass wir uns täglich in einem wärmenden Neopren-Anzug samt Surf-Brett in die Wellen stürzen werden. Die körperliche Herausforderung wird nicht nur darin bestehen, eine Welle zu surfen, sondern auch mit den wechselnden Bedingungen des teilweise rauen Atlantiks fertig zu werden (Schwimmkenntnisse, auch in offenen Gewässern wie z.B. einem See, sind daher unabdingbar). Dabei werden uns lizenzierte Surflehrer des DWVs zur Seite stehen.

Neben den sportlichen Aktivitäten möchten wir uns außerdem mit den typischen Naturgegebenheiten (Dünen und Sandbänke) der Atlantikküste und den Kräften, die sie formen, beschäftigen. Für das Ausüben des Wellenreitens sind die Dünen und Sandbänke der Küste unabdingbar. Daher möchten wir uns außerdem mit einer nachhaltigen und umweltbewussten Nutzung dieses besonderen Naturraumes auseinandersetzen und Handlungsmöglichkeiten (wie z.B. *CleanUp Ocean*) umsetzen.

Inhalte:

- Täglicher Surfunterricht (Praxis und Theorie)
- Sportliche Betätigungen (Beachvolleyball, Yoga, Boule, Slacklining u.v.m.)
- Geographische und biologische Besonderheiten der Atlantikküste (Pinienwälder, Dünen und Sandbänke)
- Nachhaltigkeit und Naturschutz an der französischen Atlantikküste („CleanUp Ocean“)
- Evtl. Ausflug zu einem nahegelegenen Ziel (San Sébastian, Dune du Pilat)

Unterkunft und Verpflegung:

Wir werden auf dem Campingplatz *Les Tourterelles* in St. Girons Plage in einem SurfCamp in 2-4 Personen-Zelten untergebracht. Dort bekommen wir eine Vollverpflegung bestehend aus Frühstück, Lunchpakete für den Tag und warmem Essen am Abend. Das Surfcamp und der Campingplatz bieten mit sauberen Sanitäreinrichtungen und vielen Möglichkeiten zur Freizeitgestaltung beste Bedingungen für eine gemeinsame Woche draußen in der Natur.

Die Kosten (inkl. Vollverpflegung, Ausrüstung und Kurs) belaufen sich auf ca. 430,- €.