

Hilfsangebote bei Kummer und Sorgen

www.nummergegenkummer.de

Kinder- und Jugendtelefon, anonym und kostenlos!

Tel: 116111

Elterntelefon, kostenlos und anonym

Tel.: 08001110550

www.youth-life-line.de

Beratung für Jugendliche in Lebenskrisen. Persönlich und anonym.

www.hilfeportal-missbrauch.de

Hilfetelefon sexuelle Gewalt

Tel: 08002255530

www.kobra.ev.de

Hilfe bei sexueller Gewalt und Missbrauch bei Kinder- und Jugendlichen

Tel.: 0711162970

www.feelok.de

verschiedene Themen Alkohol, Drogen, Stress und Selbstvertrauen

www.bke-beratung.de

Chat, Austausch zu verschiedenen Themen und Beratung

www.bw-lv.de

Jugend- und Drogenberatung,

Tel.: 07121/16550

www.pfunzkerle.org

Fachstelle für Jungen und Männerarbeit in Tübingen

Hilfen, Anregungen, Informationen zum Thema „Zwischen Kindheit und `Mann`sein.“

www.tima-ev.de

Interessen und Schutz von Mädchen mit Präventionsarbeit

Beratung bei Essstörungen

www.hilfetelefon.de

Beratung und Hilfe für Frauen bei Gewalt

Tel.: 08000116016